पर्यवेक्षण विभाग

साइबर सुरक्षा और सूचना प्रौद्योगिकी परीक्षा (CSITE)

ईमेल बुलेटिन: भाग - I

साइबर सुरक्षा: इसे एक आदत बनाएं !

इस डिजिटल युग में साइबर सुरक्षा केवल एक तकनीकी मुद्दा नहीं है बल्कि यह एक व्यक्तिगत ज़िम्मेदारी है। जैसे गाड़ी चलाने से पहले दरवाज़ा बंद करना और सीट बेल्ट लगाना आदत बन गई है, वैसे ही व्यक्ति को मजबूत साइबर सुरक्षा आदतें विकसित करनी चाहिए, जो उसकी ऑनलाइन उपस्थिति को सुरक्षित रखें। इसलिए हम नौ आवश्यक आदतों का समर्थन करते हैं, जो न केवल आपकी जानकारी की रक्षा करेंगी बल्कि आपके परिवार और सहकर्मियों के डिजिटल परिदृश्य को अधिक सुरक्षित बनाने में भी योगदान देंगी ।

"आज अपनाने योग्य नौ आवश्यक साइबर सुरक्षा आदतें"

1. क्लिक करने से पहले रुकें :-

लिंक पर क्लिक करने या अटैचमेंट खोलने से पहले दो बार सोचें,भले ही ऐसा प्रतीत होता हो कि वे आपके किसी परिचित से आए हैं।

- अज्ञात लिंक पर क्लिक करने के बजाय,हमेशा किसी ज्ञात,वैध स्रोत (जैसे HTTPS) के माध्यम से वेबसाइटों पर नेविगेट करें।
- यदि कोई अनुलग्नक संदिग्ध लगता है ,तो किसी विश्वसनीय विधि के माध्यम से उसकी पुष्टि करें या सुरक्षित रहने के लिए क्लिक न करने का चयन करें।

2. व्यक्तिगत जानकारी के अनुरोध को सत्यापित करें :-

हमेशा निजी डेटा के अनुरोधों की पुष्टि करें —चाहे वह आपका हो या किसी और का ।

- घोटालेबाज आसानी से विश्वसनीय संपर्कों का प्रतिरूपण कर सकते हैं।
- असामान्य गतिविधि के लिए वित्तीय विवरण और क्रेडिट रिपोर्ट की नियमित समीक्षा करें।
- सामान्यतः फ़िशिंग संदेशों में वर्तनी और व्याकरण संबंधी त्रुटियाँ होती हैं।
- विचार करें कि क्या अनुरोध वैध है? क्या व्यक्ति या संगठन को उस जानकारी की आवश्यकता है?

3. अपने पासवर्ड नियंत्रित करें :-

मजबूत,जटिल पासवर्ड बनाना और उन्हें बुद्धिमानी से प्रबंधित करना आपके खातों को सुरक्षित रखने के लिए आवश्यक हैं।

- विभिन्न खातों के लिए अद्वितीय पासवर्ड का उपयोग करें।
- काम और व्यक्तिगत पासवर्ड को अलग रखें।

- पासवर्ड कभी किसी से भी साझा न करें|
- बार-बार पासवर्ड बदलें।
- ब्राउज़र में पासवर्ड सहेजने का विकल्प हटाएँ |
- अतिरिक्त सुरक्षा के लिए बहु-कारक प्रमाणीकरण (MFA) उपयोग करें।

4. अपने उपकरणों को सुरक्षित करें:-

जब आप कार्यस्थल से बाहर निकलें, तो अपने कार्यस्थल को बंद कर दें और अपने उपकरणों को सुरक्षित रखें ।

- अपने कंप्यूटर स्क्रीन को हमेशा लॉक रखें।
- अपना फ़ोन और पोर्टेबल डिवाइस अपने साथ ले जाएं या उन्हें सुरक्षित रूप से संग्रहीत करें ।
- जब भी संभव हो, मजबूत प्रमाणीकरण विधियों का उपयोग करें।

5. महत्वपूर्ण फाइलों का बैकअप लें :-

सुनिश्चित करें कि आपके महत्वपूर्ण डेटा का नियमित रूप से बैकअप लिया जा रहा है ।

- बैकअप को मूल स्थान से अलग स्थान पर संग्रहित करें।
- संगठन-अनुमोदित भंडारण समाधानों का उपयोग करें।
- यह सुनिश्चित करने के लिए कि वे ठीक से काम कर रहे हैं, नियमित रूप से बैकअप का परीक्षण करें।

6. संदिग्ध गतिविधि की रिपोर्ट करें :-

यदि कुछ संदिग्ध लगता है,तो अपने अंतर्ज्ञान पर भरोसा करें, उसकी रिपोर्ट करें!

- अपने पर्यवेक्षक को संदिग्ध घोटाले या संदिग्ध गतिविधियाँ के लिए सचेत करें और अपने संगठन के रिपोर्टिंग प्रोटोकॉल का पालन करें|

7. खुद को और दूसरों को शिक्षित करें :-

नवीनतम साइबर सुरक्षा खतरों और रुझानों के बारे में सूचित रहें ।

- जब भी अवसर प्राप्त हो ,आप प्रशिक्षण सत्र में भाग लें और सहकर्मियों के साथ ज्ञान साझा करें ।
- एक अच्छी तरह से कुशल टीम साइबर खतरों के खिलाफ आपकी रक्षा की पहली पंक्ति है ।

8. सुरक्षित नेटवर्क का प्रयोग करें :-

हमेशा सुरक्षित नेटवर्क से कनेक्ट रहें, खासकर संवेदनशील जानकारी उपयोग करते समय ।

- वित्तीय लेनदेन या संवेदनशील कार्यों के लिए सार्वजनिक वाई-फाई से बचें।
- अतिरिक्त सुरक्षा के लिए आवश्यक होने पर, वर्चुअल प्राइवेट नेटवर्क (VPN) का उपयोग करें।

9. सोशल मीडिया से सावधान रहें :-

ऑनलाइन साझा की जाने वाली आपकी व्यक्तिगत जानकारी की मात्रा को सीमित करें ताकि आपकी गोपनीयता की रक्षा हो सके, आपकी सुरक्षा बढ़े और आपको एक सकारात्मक ऑनलाइन अनुभव प्राप्त हो ।

- सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर गोपनीयता सेटिंग्स की समीक्षा करें।
- मित्र अनुरोधों और आपकी जानकारी तक किसकी पहुंच है, इसका ध्यान रखें । लॉक की गई प्रोफ़ाइल से अनुरोध को स्वीकार न करें।
- संभावित जोखिमों को कम करने के लिए नियमित रूप से अपनी ऑनलाइन उपस्थिति का ऑडिट करें।

याद रखें: साइबर सुरक्षा हर किसी की ज़िम्मेदारी है!

इन आदतों को अपनी दिनचर्या में शामिल करके आप अपनी सुरक्षा को साइबर खतरों के खिलाफ मजबूत करेंगे । आइए ,हम सब मिलकर, साइबर सुरक्षा जागरूकता और सतर्कता को संस्कृति में शामिल करें और ऑनलाइन सुरक्षित रहें।

DoS-CSITE, HO नाबार्ड,मुंबई |